

# **SimpOrient 2019 - Simpósio de Esporte Orientação**

## **28 a 30 de junho / Bom Despacho-MG**

### **ESPORTE ORIENTAÇÃO NO CAMPUS UFSM**

Ana Paula Koeche

Christiane Francisca Venturini Kirchhof

**Introdução:** Foi criado no primeiro semestre de 2018 o Programa Esporte Universitário, projeto que disponibiliza vagas para a comunidade acadêmica da UFSM (Universidade Federal de Santa Maria) em diversas modalidades esportivas, dentre elas, o Esporte Orientação, que pode ser definido como o esporte que percorre um terreno desconhecido com o auxílio apenas de um mapa e bússola. **Objetivo:** Esse trabalho objetiva relatar um pouco da vivência obtida no Esporte Orientação por meio do Esporte Universitário, bem como visibilizar essa prática esportiva. **Metodologia:** O ensino da Orientação se deu por meio de aulas teórico-práticas, ministradas todas as quintas-feiras das 16:00 as 18:00 independente das condições climáticas, que abordaram desde os conceitos básicos, simbologia até a própria prática em estágios crescentes de dificuldades. **Resultados:** As primeiras aulas, como continham alunos que desconheciam o esporte, foram de caráter mais teórico (conceitos históricos, o modo que se pratica o esporte e de que forma é desenvolvido), com explanações em sala de aula fazendo uso de equipamentos de multimídia. Todos os materiais apresentados foram disponibilizados para os alunos. As primeiras atividades práticas foram feitas em um espaço menor para que nos acostumássemos a manter o mapa orientado para o norte e calcular os azimutes entre os pontos, para, só depois que estivéssemos familiarizados com a prática, aplicá-las em um espaço maior. As pistas foram organizadas em estágios crescentes de dificuldades, acompanhando o nosso aprendizado no esporte. **Conclusão:** A prática do esporte proporcionou uma fuga da rotina muitas vezes exaustiva e estressante da vida acadêmica, além de desenvolver consciência ambiental e contribuir para a saúde dos alunos.

**Palavras-chave:** Esporte Orientação. Esporte Universitário. UFSM.