

## Artigo 7

O DESPORTO DE ORIENTAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA SE TRABALHAR E RECONHECER O APRENDIZADO DE CIÊNCIAS DO CORPO HUMANO\_HEBER

### **O DESPORTO DE ORIENTAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA SE TRABALHAR E RECONHECER O APRENDIZADO DE CIÊNCIAS DO CORPO HUMANO NO 8ºs ANOS DO ENSINO FUNDAMENTAL.**

HEBER CRISTIANO DA FONSECA

e-mail: [heberbio@yahoo.com.br](mailto:heberbio@yahoo.com.br)

Instituição: Escola Municipal João Gontijo da Fonseca

O enfoque dado às aulas de Ciências para o 8º ano se baseiam em Corpo Humano e suas funções. Relacionar estes temas com o Desporto de Orientação pode parecer estranho, mas é muito peculiar. Uma vez que estes temas são normalmente apenas comparativo ou relativo à causas e consequências ou mesmo utilizando fatos familiares, fica muito difícil trazer para a vivência estes conhecimentos aos alunos desta faixa etária. A possibilidade de correlacionar as oficinas e práticas do Desporto de Orientação com o que é ministrado em aula, valoriza a interpretação e a percepção da realidade em seu dia a dia e durante as atividades do Desporto. Conhecer didaticamente as situações de pressão arterial, fadiga, formigamentos, circulação sanguínea com o batimento cardíaco, a sudorese com relação ao tegumento, o período de descanso e a retomada da atividade no percurso, a percepção da respiração com atmosfera mais elevada, a retomada do fôlego com a atividade... estes temas ficam muito ricos e simulam fato X possibilidade. Importante nesta faixa etária estar munido de autorização familiar e de um acompanhamento em muitas das atividades com um professor de educação física. Mas muito do aprendizado acontece mesmo no dia a dia e necessita fazer uma ligação de ocorrências e sensações reais. Não se tratando de nenhum exercício de alto risco ou que saia da normalidade de um adolescente. São práticas que cabem aprendizado e reconhecimento pessoal de limites e atenções. Principalmente aos alunos que demonstram maior interesse nesta área do conhecimento ou que tenham restrição familiar de pré disposição a terem certos riscos de atividade e podem praticar apenas com movimento de caminhada e limitado a autorização médica. 30 SIMPÓSIO DE ESPORTE ORIENTAÇÃO 2019 Bom Despacho - Minas Gerais - Brasil 28 a 30 de junho de 2019

