

## **O DESPORTO DE ORIENTAÇÃO**

HEBER CRISTIANO DA FONSECA

e-mail: [heberbio@yahoo.com.br](mailto:heberbio@yahoo.com.br)

Instituição: Escola Municipal João Gontijo da Fonseca

O Desporto de Orientação é uma atividade esportiva que trabalha situações de aprendizagens dinâmica e educativa. Estimula ativamente o educando em atividades de deslocamento em trilhas no meio ambiente onde deverá observar os pontos pré estabelecidos num mapa, utilizar uma bússola e se orientar nos pontos cardeais. Buscar uma melhor forma para o trajeto. Sempre competindo contra um cronômetro. Os pontos de controle são demarcados na área com um prisma, laranja e branco. Desenvolvendo leitura de mapa e interpretando uma sequência de simbologia, deve alcançar o objetivo. A didática que se busca procura desenvolver aspectos indicados pelo Ministério de Educação e Cultura (MEC), onde prevê atividades inclusivas, interdisciplinar e transdisciplinares. O educador trabalhará previamente o local. Depois, com os educandos, àquela região: bioma, características, história e regionalidade. É necessário conhecimentos de: português, matemática, geometria, ciências, geografia e Educação Física. Além dos saberes intrínsecos do indivíduo. Leva em consideração a interação entre sociedade e o meio ambiente que a cerca, na sua regionalidade. O cerrado é um dos locais a ser realizado as atividades práticas e lúdicas. Desenvolvendo o Desporto com a didática, possibilita construir um novo ser e sua relação com o bioma. Este bioma apresenta inúmeras formas de agressões e necessita maior interação de educandos que serão a nova geração; que atuará como preservadores ou destruidores do seu meio. Atividades desenvolvidas com a Orientação pode ser uma forma dinâmica e atrativa para aproximar o educando e o educador da realidade local e do respeito ao ambiente, conscientizando-os. Também possibilita ao indivíduo praticar um esporte de baixo custo. Desenvolver saúde física e mental. Proporciona autoestima e autovalorização. Diminui o tempo ocioso e más companhias. Praticar atividades oficiais durante o ano – nas competições regionais, nacionais e até internacionais – amadurece e oportuna se tornar confederado e a vir a representar sua região.

