

Artigo 3

CONCIENTIZAÇÃO ENTRE FATORES EXTERNOS E INTERNOS, ENTRE RISCOS EM AMBIENTE DE PROVA_ HEBER

CONCIENTIZAÇÃO ENTRE FATORES EXTERNOS E INTERNOS, ENTRE RISCOS EM AMBIENTE DE PROVA, PODEM SER ABORDADOS EM AULAS EXPECÍFICAS PARA ALUNOS DE 7º ANO DURANTE APRENDIZAGEM DO DESPORTO DE ORIENTAÇÃO

HEBER CRISTIANO DA FONSECA

e-mail: heberbio@yahoo.com.br

Instituição: Escola Municipal João Gontijo da Fonseca

Aulas dentro da faixa etária estabelecida para o 7º ano, normalmente se relacionam aos temas de Reinos e identificações de grupos e características. Neste quesito é fundamental a inclusão da possibilidade de trabalhar in locu as relações da maioria destes seres. A prática do Desporto de Orientação visa um aproveitamento de percurso e trajeto muitas vezes em campo onde estão incluídos os grupos estudados nesta faixa etária. Nos deslocamentos das provas ou atividades o aluno/atleta precisa estabelecer um calculo de risco presumido entre um trajeto e uma atenção especial nas áreas que está interagindo. Conhecer bem e saber fazer este relacionamento entre ambienteindivíduo-risco-percurso lhe causa, em campo de prova, segurança ou resistência para que possa abrir uma nova passagem em determinado percurso para se recuperar em busca de melhor colocação ou recuperação dentro da prova. Estes alunos que são orientado destes fatores terão melhor capacidade de sobressair e de tomada de decisão. Uma vez que estará muitas vezes sozinho em campo ou até mesmo podendo ter algum problema individual temporário. Podendo ter sido evitado ou contornado com uma melhor conscientização das aulas relacionando os possíveis encontros com indivíduos nativos e sua percepção de risco real ou imaginário. Uma melhor percepção da hora de atividade de certas espécies; uma noção real dos riscos e cuidados para outras; deixar de lado uma resistência infundada de ralação espécie x área x invasor x hora diária... são aulas de ciências que podem ajudar muito nos resultados em provas para alunos desta faixa etária e no seu futuro como atleta. 12 SIMPÓSIO DE ESPORTE ORIENTAÇÃO 2019 Bom Despacho - Minas Gerais - Brasil 28 a 30 de junho de 2019