

# Caminhada com Orientação

**Pedra Fundamental**



## CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES - COTI

### Semana do Cerrado 2021 – Caminhos do Planalto Central

A Semana do Cerrado 2021, iniciativa da SEMA - Secretaria de Meio Ambiente do DF, da APA do Planalto Central, do CPC e parceiros, contou com cerca de 50 atividades em 18 parques e áreas preservadas. Muitas atividades foram programadas voluntariamente por parceiros que participam da criação do Sistema Distrital de Trilhas Ecológicas.

Caminhantes, ciclistas, corredores, atletas ou cavaleiros puderam vivenciar a riqueza ambiental e cultural do DF, observando os protocolos de segurança sanitários.

Participamos da Semana do Cerrado 2021 com o objetivo de apresentar o esporte Orientação para caminhantes em trilhas e amantes de atividades ao ar livre.

Organizadas pelo COTi com recursos mínimos, em quatro horários no dia 19/09/2021,

contamos com a ajuda de alguns atletas orientistas que, além de se inscreverem, ensinaram e acompanharam alguns grupos nos percursos.



Jovens de 10 e 12 anos também transmitiram seus conhecimentos de Orientação para os caminhantes!

Agradecemos a presença de cada participante que fez a festa e por fazer acontecer a alegria de desfrutar das maravilhas de Deus!

“Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.” – Cora Coralina



## As atividades da Caminhada com Orientação

Antes de pegar o mapa e a bússola e encontrar os pontos de controle distribuídos em dois percursos, apresentamos o esporte Orientação e os cuidados com o meio ambiente que são observados ao serem traçados os percursos nas competições.



Todos os participantes puderam fazer os exercícios de seguir o traçado dos quatro mapas na área do heliporto, e tiveram o primeiro contato com a bússola.



Animados, com o mapa e bússola em mãos, partiram para encontrar os prismas nos percursos.



Em um percurso, de 1,3 quilômetros, foram colocados os



prismas nos pontos de controle ao longo da estrada para que as crianças pudessem participar com segurança.

No outro percurso, 1,7 quilômetros, alguns pontos de controle estavam no cerrado. Neste, os participantes puderam caminhar ou correr pelo mato!



### COTI NA SEMANA DO CERRADO

Participaram das atividades da Caminhada com Orientação 59 inscritos, sendo a caçulinha com 2 anos e os mais experientes, com mais de 60 anos!



Agradecemos a todos que organizaram com carinho e cuidado as atividades na Semana do Cerrado 2021 e a todos os participantes que fizeram acontecer!

A alegria de todos é contagiante e deixou um gostinho de quero mais!



## Solidariedade na Semana do Cerrado

Sensibilizados com a situação atual de algumas famílias da Escola Classe Estância de Planaltina, os participantes da Caminhada com Orientação na Pedra Fundamental, juntamente com a comunidade da Paróquia Na. Sra. Aparecida do PADF, doaram 19 cestas básicas e alguns pacotes avulsos de alimentos.

A alegria de caminhar pelo cerrado e a generosidade de cada um andam de mãos dadas com a comunidade que não pode estar presente no dia.

Que Deus retribua a sua alegria e generosidade com muitas bênçãos!

